

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PASANGAN  
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*  
PADA WANITA MENOPAUSE DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**Novita Puteri Pertiwi**

**NRP. 7103016118**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PASANGAN  
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*  
PADA WANITA MENOPAUSE DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
derajat Sarjana Psikologi



OLEH :

Novita Puteri Pertiwi

NRP. 7103016118

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Novita Puteri Pertiwi

NRP : 7103016118

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PASANGAN  
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*  
PADA WANITA MENOPAUSE DI SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Novita Puteri Pertiwi

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Novita Puteri Pertiwi

NRP : 7103016118

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PASANGAN DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA WANITA MENOPAUSE DI SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya pribadi. Jika dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada seluruh pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan kesadaran dan tanpa ada paksaan apa pun.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Novita Puteri Pertiwi

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PASANGAN DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA WANITA MENOPAUSE**

Oleh:

Novita Puteri Pertiwi

7103016118

Telah di baca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Fransisca Dessi Christanti, M,Si



NIDN : 0711127201

Email : [dessi@ukwms.ac.id](mailto:dessi@ukwms.ac.id)

Surabaya, 16 Desember 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 28 November 2019

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan



(E. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

### Dosen Penguji :

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikologi
2. Sekretaris : Gratianus Edwi Nugrohadhi, SS., MA.
3. Anggota : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Fransisca Dessi Christanti, M.Si

NIDN:0711127201

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penelitian ini saya persembahkan untuk :

ALLAH SWT DAN NABI MUHAMMAD SAW

KEDUA ORANG TUA YANG SELALU MENDAMPINGI SAYA DAN  
MEMBERIKAN DUKUNGAN SECARA FISIK, EMOSI DAN MATERI

SEMUA KARYAWAN (DOSEN DAN STAF KARYAWAN)  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

KELUARGA BESAR YANG MEMBERIKAN DUKUNGAN

DAN

TEMAN-TEMAN

## HALAMAN MOTTO

“Orang yang ingin bergembira harus menyukai kelelahan  
akibat bekerja.”

(Plato)

“keberhasilan Anda hanya dibatasi oleh imajinasi dan kerja  
keras Anda sendiri.”

(Mark Hughes)



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang sudah memberikan bantuan kepada penulis. Ucapan terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan untuk pihak-pihak yang sudah membantu dan mendukung proses yang penulis lalui selama pendidikan dan penyelesaian skripsi ini, penulis hanturkan kepada :

1. **Allah Swt.** Tuhan yang maha pengasih lagi maha penyayang. Segala puji hanya bagi allah, tuhan semesta alam. Terima kasih atas segala pertolonganmu dan dampingan yang telah diberikan untuk hambamu ini.
2. Ibu **Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu **Fransisca Dessi Chistanti, M.Si** selaku dosen pembimbing yang telah bersedia dengan begitu sabar dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk pemikiran untuk membimbing penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu **Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog**, ibu **Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog** dan bapak **Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., MA** selaku tim penguji skripsi yang telah membantu menguji, memberikan masukan pada penelitian ini dan dengan sabar menjawab pertanyaan-pertanyaan penulis.
5. **Karyawan Tata Usaha** yang dengan ramah mau melayani mahasiswa untuk pengurusan surat-surat dan memberikan informasi terkait dengan penyelesaian skripsi.
6. Terima kasih tak terhingga kepada **Kedua Orang tua tercinta, Ibu dan Ayah** untuk segalanya. Terima kasih untuk setiap doa, nasihat, dan dukungan baik materi maupun non materi yang telah diberikan mulai awal kehidupan hingga saat ini. Semoga kelak anakmu ini dapat membalas semua kebaikanmu.
7. Untuk **adik-adiku tersayang (Firsa & Agan), kakak nila Irmadani dan seluruh keluarga besar** yang selalu memberikan

dukungan kepada peneliti. Semoga kelak peneliti bisa membalas jasa-jasa yang telah peneliti terima.

8. Sahabatku tersayang **Kresna dwi putri, Octaviana trisna, I ayu agung, Dhea lucky, Bagus kurnianto** yang sama- sama berjuang untuk mendapatkan gelar **S.Psi.** terima kasih atas segala yang telah dilakukan bersama, terima kasih telah saling menguatkan, dan terima kasih karena tidak pernah membiarkan penulis berjuang sendirian.
9. Terima kasih untuk seluruh **teman-teman psikologi unika widya mandala angkatan 2016** yang sudah memberikan banyak dukungan dan pengalaman yang tak ternilai bagi peneliti.
10. Terima kasih untuk **Khoirul As'adi** yang selalu menjadi pendukung, penyemangat, tempat berkeluh kesah peneliti dan terima kasih telah rela menemani peneliti demi menyelesaikan penelitian ini.
11. Terima kasih untuk **Mareta, annisa, devita** yang telah membantu peneliti untuk menyediakan subyek dan tempat pengambilan data.
12. Terima kasih untuk **para subjek penelitian** yang sudah memberikan waktu luang untuk peneliti.
13. Terima kasih juga untuk **semua pihak** yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga allah selalu melindungi.

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Halaman judul ...   | i    |
| Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah ..... | ii   |
| Surat Pernyataan.....                                     | iii  |
| Halaman Persetujuan.....                                  | iv   |
| Halaman Pengesahan.....                                   | v    |
| Halaman Persembahan .....                                 | vi   |
| Halaman Motto .....                                       | vii  |
| Ungkapan Terima Kasih .....                               | viii |
| Daftar Isi.....   | x    |
| DaftarTabel.....  | xiii |
| Abstrak .....   | xiv  |
| <i>Abstract</i> ....                                      | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                   | 1    |
| 1.1. Latar Belakang.....                                  | 1    |
| 1.2. Batasan Masalah....                                  | 15   |
| 1.3. Rumusan Masalah .....                                | 15   |
| 1.4. Tujuan Penelitian.....                               | 15   |
| 1.5. Manfaat penelitian.....                              | 16   |
| 1.5.1. Manfaat Teoritis .....                             | 16   |
| 1.5.2. Manfaat Praktis .....                              | 16   |
| BAB II LANDASAN TEORI .....                               | 18   |
| 2.1. <i>Psychological well being</i> ...                  | 18   |
| 2.1.1. Definisi <i>Psychological well being</i> ...       | 18   |
| 2.1.2. Aspek <i>Psychological well being</i> ...          | 19   |
| 2.1.3 Sumber-sumber <i>Psychological well being</i> ...   | 20   |

|   |    |
|---|----|
| 2.1.4Faktor - faktor yang mempengaruhi <i>Psychological well being</i> ...                                | 21 |
| 2.2. Dukungan pasangan .....  | 23 |
| 2.2.1.Definisi Dukungan Sosial.....   | 23 |
| 2.2.2Definisi Dukungan Pasangan .....   | 24 |
| 2.2.3 Aspek dukungan suami ..   | 26 |
| 2.3.Menopause .....   | 27 |
| 2.3.1 Tahapan Menopause.....  | 28 |
| 2.4. Hubungan antara Dukungan Pasangan dengan <i>Psychological well being</i> pada wanita menopause. .... | 30 |
| 2.5. Hipotesis.. ..   | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....  | 34 |
| 3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....  | 34 |
| 3.2. Definisi Operasional .....   | 34 |
| 3.2.1. <i>Psychological well being</i> ... ..   | 34 |
| 3.2.2.Dukungan Pasangan.... ..  | 34 |
| 3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....   | 35 |
| 3.3.1. Populasi..... ..   | 35 |
| 3.4. Metode Pengumpulan Data ... ..   | 36 |
| 3.4.1. Skala Dukungan Pasangan.....   | 36 |
| 3.4.2. Skala <i>Psychological well being</i> .....  | 37 |
| 3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur ..  | 38 |
| 3.5.1. Validitas ... ..   | 38 |
| 3.5.2. Reliabilitas .....   | 38 |
| 3.6. Teknik Analisis Data .....   | 39 |
| 3.7. Etika Penelitian .....   | 39 |

|   |    |
|---|----|
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....     | 42 |
| 4.1. Orientasi Kancan Penelitian .....            | 42 |
| 4.2. Persiapan Penelitian .....                   | 43 |
| 4.3. Pelaksanaan Penelitian .....                 | 45 |
| 4.4. Hasil Penelitian .....                       | 48 |
| 4.4.1. Uji Validitas . .....                      | 48 |
| 4.4.2. Uji Reliabilitas.....                      | 50 |
| 4.4.3. Deskripsi Identitas subjek penelitian..... | 50 |
| 4.4.4. Deskripsi variabel penelitian.....         | 51 |
| 4.4.5 Uji Asumsi .....                            | 55 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                            | 58 |
| 5.1. Bahasan .....                                | 58 |
| 5.2. Keterbatasan penelitian .....                | 61 |
| 5.3. Simpulan Penelitian.....                     | 62 |
| 5.4. Saran.....                                   | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                              | 64 |
| LAMPIRAN .....                                    | 69 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Blueprint Dukungan Pasangan.....  | 37 |
| Tabel 3.2 Blueprint Psychological well being .....  | 37 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Dukungan Pasangan.....                                      | 49 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas <i>Psychological well being</i> .....                       | 49 |
| Tabel 4.3 Frekuensi Usia Subjek .....   | 51 |
| Tabel 4.4 Frekuensi Pendidikan Terakhir .....   | 51 |
| Tabel 4.5 Frekuensi Tempat Tingga .....   | 51 |
| Tabel 4.6 Kategorisasi dan Batasan Nilai Dukungan Pasangan.....                           | 53 |
| Tabel 4.7 Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Psychological well being</i> .....            | 53 |
| Tabel 4.8 Tabulasi Silang Dukungan Pasangan & <i>Psychological well being</i> ..<br>..... | 54 |
| Tabel 4.9 Tabulasi silang <i>Psychological well being</i> dengan Umur .....               | 55 |
| Tabel 4.10 Tabulasi Silang Dukungan Pasangan & Umur.....                                  | 55 |

**Novita Puteri.** (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well Being Pada Wanita Menopause. **Skripsi Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Masa menopause bagi beberapa wanita menjadi lebih menjadi mudah tersinggung, keputusan, kesepian, tertekan, sulit tidur, tidak sabar, tegang dan cemas. Usia wanita menopause bisa jadi dialami oleh wanita yang baru memasuki usia dewasa madya, dikarenakan banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor perubahan kualitas hidup yang dipengaruhi beberapa perubahan seperti perubahan fisik dan perubahan psikologis, hal tersebut dapat menyebabkan perubahan pada psychological well being seseorang. Hal tersebut membuat seseorang membutuhkan bantuan dari lingkungan sekitar terutama pasangan untuk menerima semua perubahan yang terjadi pada dirinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa erat hubungan antara dukungan pasangan dengan psychological well being yang terjadi pada wanita menopause di Surabaya. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif. Alat ukur dukungan pasangan dengan psychological well being dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek dari House (dalam Weiten, 2010: 487) dan Ryff (dalam Snyder & Lopez, 2007). Analisa data menggunakan Kendall's tau yang menggunakan spss versi 20. nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,491;  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ), artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan pasangan dengan psychological well being pada wanita menopause di Surabaya.

**Kata Kunci :** *Dukungan pasangan, Menopause, Psychological Well Being*

**Novita Puteri.** (2019). *"The Relationship between partner support and psychological well being in menopausal women"*. **Undergraduate thesi.** Faculty of psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACT**

*The menopause for some women becomes more irritable, despair, loneliness, depression, difficulty sleeping, impatient, tense and anxious. The age of menopausal women may be experienced by women who are just entering middle adulthood, because many are influenced by several factors of changes in quality of life that are influenced by several changes such as physical changes and psychological changes, it can cause changes in one's psychological well being. This makes a person need help from the environment, especially couples to accept all the changes that occur in him. The purpose of this study was to determine how closely the relationship between partner support with psychological well being that occurs in menopausal women in Surabaya. The method used is a quantitative method. Measuring devices for couples support with psychological well being are made by researchers based on aspects of the House (in Weiten, 2010: 487) and Ryff (in Snyder & Lopez, 2007). Data analysis using Kendall's tau which uses SPSS version 20. Correlation coefficient ( $r$ ) of 0.491;  $p = 0,000$  ( $p < 0.01$ ), meaning that there is a very significant positive relationship between partner support and psychological well being in menopausal women in Surabaya.*

**Keywords:** *Partner support, Menopause, Psychological Well Being*